



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS



ESCUELA DE ENFERMERÍA

# IRIDOLOGÍA, UNA ALTERNATIVA DIAGNÓSTICA

MATERIA

MEDICINA TRADICIONAL – CONVENIO ACADÉMICO CON TLAHUI



ALUMNA

EST. LIC. ENF. **PERALTA NAVA MARIANA**

7º SEMESTRE

PROFESOR

**DR. MARIO ROJAS ALBA**

CUERNAVACA MORELOS, A 6 DE OCTUBRE DEL 2008

**©Tlahui: Todos los Derechos Reservados.** La edición digitalizada de *Iridología, una Alternativa Diagnóstica*, de la autora Mariana Peralta Nava, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá, © *copyrights* a favor de Tlahui y la autora, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, *compact-disk*, o en cualquier otra forma de explotación. Esta prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma, esta copia es para el uso gratuito de los estudiantes inscritos a los cursos de TlahuiEdu, para los lectores de Tlahui ([www.tlahui.org](http://www.tlahui.org)) y el público en general; esta penada cualquier copia o uso con fines de lucro, y prohibida la transferencia por cualquier medio que no sea desde el sitio oficial de Tlahui. La inscripción a los cursos y diplomados se puede realizar en: <http://www.tlahui.com/educa7.htm>. Este trabajo puede solicitarse gratuitamente a [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com).

**Advertencia / warning / advertisement / warning:** La originalidad del texto, citas, e ilustraciones, es exclusiva de la autora, de ninguna manera del editor (Tlahui), o del profesor. Se advierte al lector que el autor y editor de esta tesina no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por esta misma razón, no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Igualmente se informa que este material se edita sin fines de lucro y con el propósito de dar a conocer la medicina tradicional, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé alguna aplicación.

**ÍNDICE:**

RESUMEN .....	3
INTRODUCCIÓN .....	3
ANTECEDENTES HISTÓRICOS .....	4
LECTURA DEL IRIS .....	5
DIAGNÓSTICO DEL IRIS .....	5
TOPOGRAFÍA DEL IRIS: 12 SECTORES RADIALES .....	6
DERECHO.....	6
IZQUIERDO.....	7
SIGNOS O MARCAS EN EL IRIS .....	8
EXAMEN DEL IRIS.....	14
LO QUE LA IRIDOLOGÍA PUEDE REVELAR .....	14
LO QUE LA IRIDOLOGÍA NO PUEDE REVELAR .....	15
ENTREVISTA .....	17
DISCUSIÓN.....	21
CONCLUSIÓN .....	21
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	21

## RESUMEN

*Se dice que la iridología es una "ciencia" desconocida y por tanto poco estudiada, que forma parte de la medicina alternativa basada en el diagnóstico de enfermedades, mediante la observación del iris que refleja las alteraciones que éstas producen, como la forma, el color y otras características. Es por ello que nace la inquietud por realizar este trabajo, a fin de aclarar dudas y temores sobre el tema. En esta investigación se copila la mayor parte de la información encontrada, aclarando que por ser un tema poco estudiado carece de fundamentos bibliográficos, es por ello que se realiza una entrevista, pretendiendo aclarar la mayor parte de las dudas, así como observar mediante imágenes el procedimiento a realizar por parte del iridólogo.*

*En la comunidad mexicana poco se ha escuchado hablar sobre la iridología (más que en los medios naturistas), la mayoría de la población desconoce el tema, o bien al preguntarles, requieren que se le explique a que se refiere la palabra, pero es importante aclarar que la mayor parte de la población está centrada en la medicina tradicional basada en la herbolaria, los adultos mayores transmiten los conocimientos sobre las plantas, pero no así sobre otros temas como lo es la iridología, que resulta fácil decir que es una ciencia nueva, sin embargo es denominada de esa manera debido a que carece de estudio o de información sustentada, y principalmente es desconocida para la mayoría de la población.*

## INTRODUCCIÓN

Existen diferentes maneras de denominar los ojos, algunos pobladores los definen como el espejo del alma, una ventana o puerta al interior de la persona, un medio de comunicación, una manera de expresar los sentimientos, temores, angustias, alegrías, enojos o simplemente una parte del cuerpo indispensable; sin embargo los ojos son de vital importancia para cada individuo y difiere el enfoque que le da cada uno.

La iridología comprende el estudio del iris, y por supuesto cada una de las características que lo componen, como el color, la forma y algunas alteraciones que se presentan, esta lectura se realiza con el objetivo de determinar enfermedades de la persona, quien es sometida a un análisis minucioso por parte del conocedor del tema.

Esta ciencia no está relacionada con la medicina de ahora, basada en medicamentos fabricados en laboratorio o bien de aparatos sofisticados, simplemente es un análisis o bien una interpretación de las estructuras del iris, a fin de detectar patologías existentes o prevenir las futuras. La iridología es una palabra que resulta desconocida para muchos, para otros solo representa algo del pasado y unos más no le dan la importancia que debiera debido al déficit de conocimientos.

El iris es parte de los ojos, constituido por diminutas estructuras, las cuales al momento de estudio, permite conocer diferentes patologías, y es posible ver el estado funcional y de salud del paciente.

El estudio del iris es una ciencia experimental que se basa en la observación del iris con una lupa y de una luz incorporada, sin dejar a un lado una grafica que permite localizar la lesión; éste procedimiento tiene limitaciones para determinar algunos aspectos, pero si bien hay que comprender que no es una medicina y que no cura; simplemente es un método que permite la identificación de algunas patologías, como método de prevención.

Es por ello que decimos que el diagnóstico mediante el iris, se basa en que cualquier alteración del organismo, que llega y se registra por vía refleja nerviosa, debido a que el iris contiene un gran

número de minúsculos filamentos nerviosos, que reciben impresiones de todo el sistema nervioso del cuerpo.

La iridología es para la medicina natural, una especie de registro patológico, donde puede averiguarse la constitución y resistencia del organismo, la debilidad congénita, las partes más predisuestas a la enfermedad, la dolencia que se sufre y el origen de los variados síntomas que forman el cuadro patológico; esto a partir de las anomalías cromáticas, manchas, cavidades y relieves que cada iris presenta. Pero si bien hay que aclarar que la medicina científica, a diferencia de la natural rechaza las afirmaciones de la iridología y la etiquetan como una pseudociencia o charlatanería, sin conocer más allá de lo que la ciencia les dicta.

El iris es como una huella dactilar, es decir, cada individuo posee un iris único y en éste se encuentra toda la información de nuestro estado neurológico, químico, orgánico y estructural. El correcto examen y diagnóstico del iris del ojo, realizado por profesionales capacitados, es una de las formas más eficaces, fiables, inofensivas y poco costosas de detectar las deficiencias orgánicas, debido a la estrecha conexión del iris con sus centros nerviosos.

## **ANTECEDENTES HISTÓRICOS**

La iridología es una ciencia antigua recientemente actualizada por medio de la investigación científica y médica, en otros países, no así en México. La importancia del tema comienza con los egipcios para quienes el ojo y la vista eran importantes, ya que formaban parte de las características propias del alma. Se fijaban sobretodo en los cambios que se producían en la coloración del iris, y aunque no mencionan áreas, ya nos hablaban de ello con sus jeroglíficos.

Pero aun con los antecedentes mencionados; el descubrimiento de la iridología se atribuye al médico húngaro Ignatz von Peczely, nacido en 1826, quien a la edad de 10 años, en un intento de capturar a un búho, le fracturó la pata, y fue en ese momento en que él pudo observar como en el ojo del búho aparecía un cambio, y con ello comenzó a pensar que los cambios que se manifestaban en el organismo también lo hacían en el ojo, y a partir de esa experiencia, continuó investigando y no solo creó la primera topografía (interpretación) aproximada en 1850, sino que sienta los conceptos de lo que sería una nueva ciencia, la iridodiagnos, y define a la iridología como la "ciencia que revela los desórdenes funcionales del cuerpo humano, por alteraciones del tejido iridial, círculos concéntricos, oscurecimiento, nubecillas y decoloraciones del iris del ojo".

Para Peczely, el iris funciona como un fiel radar que detecta las enfermedades y las anota mediante filamentos nerviosos, fibras musculares y minúsculos vasos sanguíneos en forma de signos, marcas y coloraciones. La Iridología ha ido evolucionando y adicionando más datos, de modo que se ha ampliado de tal manera que, en este momento existen una gran cantidad de datos y ejemplos que manifiestan aquello que ya en un principio Ignaz Von Peczely observó en el iris.

El doctor Schlegel, discípulo de Peczely publicó dos obras sobre el diagnóstico de las enfermedades por el iris y a partir de ese momento la iridología tomó posición como ciencia reflexológica probada; Posteriormente el homeópata y clérigo sueco Prof. Niels Liljequist dedicó su vida a la iridología y perfeccionó los dibujos topográficos que había diseñado el Dr. Péczely. En la misma época el perfeccionador y principal promotor de la homeopatía, Dr. Samuel Hahnemann, relacionó el tejido ocular con el estado de los órganos del cuerpo. En aquella época el Dr. Peter Johannes Thiel perfeccionó, de manera culminante, toda la teoría y práctica de la iridología, siendo considerado durante todo el siglo XX la máxima autoridad mundial en iridología. Sus obras fueron traducidas del alemán al inglés por el Dr. Fred. W. Collins, de Newark. New Jersey. Estados Unidos de América.

## LECTURA DEL IRIS

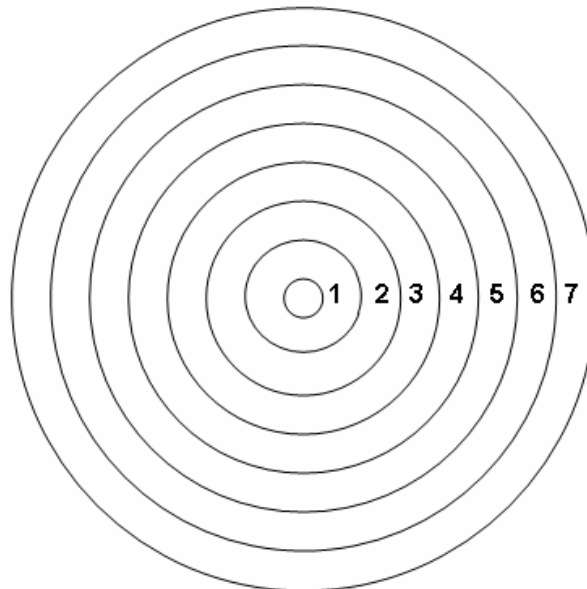
### DIAGNÓSTICO DEL IRIS

El diagnóstico del iris es el procedimiento que consiste en el reconocimiento de patologías, obtenidas mediante la observación de la constitución del iris. Para determinar la topografía del iris, primero hay que identificar el mapa iridológico, que consiste en una representación gráfica de las áreas iridológicas correspondientes a cada órgano, sistema o región del cuerpo humano.

En el centro del mapa está la pupila, cuyo tamaño puede variar según el grado de dilatación establecida por la mayor o menor cantidad de luz o por intoxicaciones o defectos orgánicos.

A partir de la pupila se pueden determinar en el iris siete zonas, que ayudan a determinar la localización de la lesión, como son:

- 1.- Área estomacal
- 2.- Zona intestinal
- 3.- Glándulas suprarrenales, área cardíaca, riñones y pituitaria
- 4.- Conductos bronquiales, glándulas pineal y pituitaria
- 5.- Cerebro y órganos reproductores
- 6.- Bazo, tiroides e hígado
- 7.- Área de la piel, sistema linfático y circulatorio, glándulas sudoríficas, músculos y nervios motores y sensitivo.



Una vez determinadas las zonas concéntricas, se procede a estudiar las zonas radiales. Para eso se divide el iris en grados, minutos y segundos.

Así, cada uno de los signos irídicos estarán determinados en una longitud y en una latitud determinada y que corresponderá a un órgano o sistema orgánico, a continuación se presenta la gráfica iridológica para así determinar la localización de la lesión, respectivamente de cada ojo.

## TOPOGRAFÍA DEL IRIS: 12 SECTORES RADIALES

### DERECHO

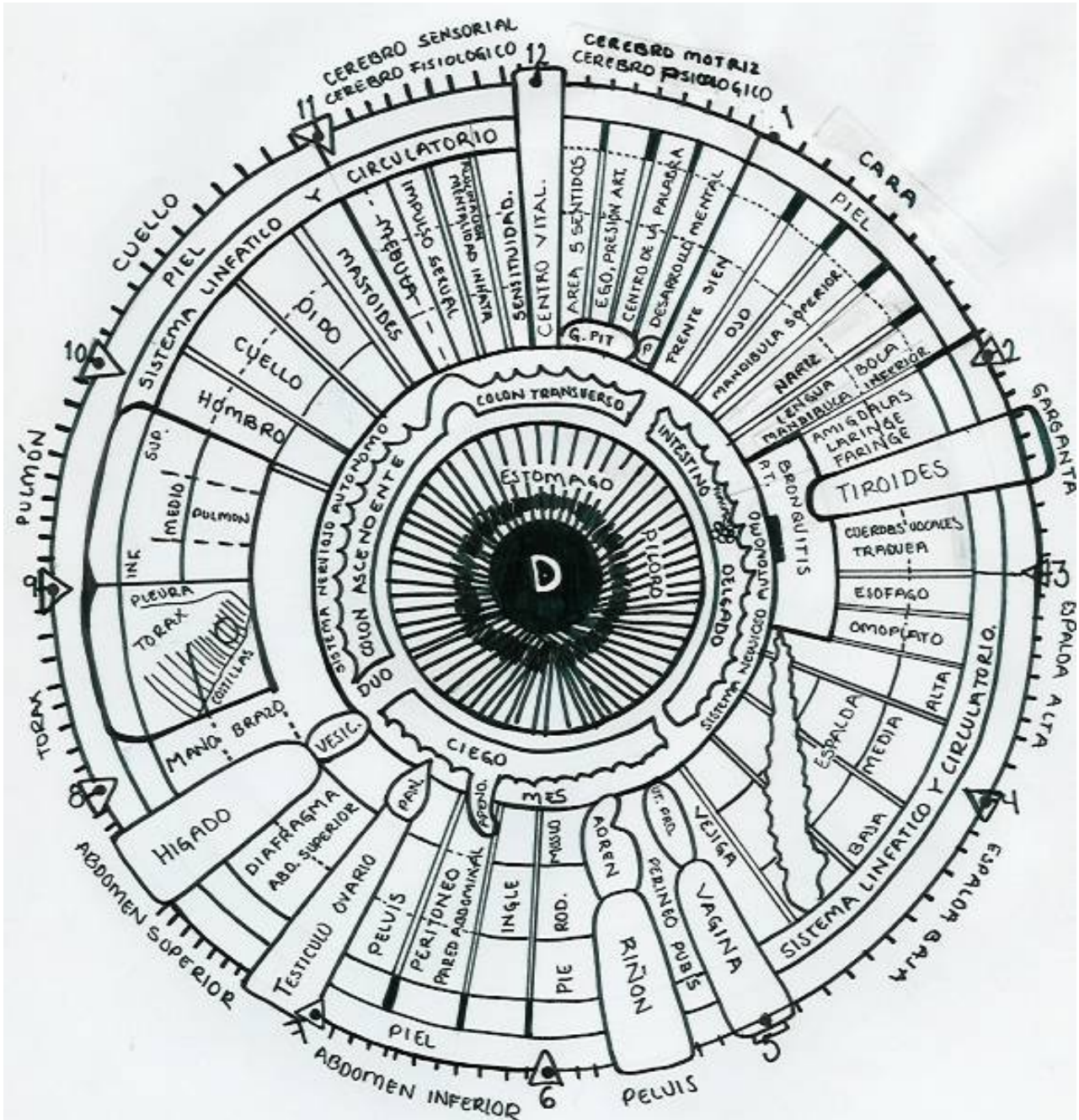


Imagen del ojo derecho, realizada a mano por la autora del presente trabajo, tomada de las gráficas del Dr. Bernard Jensen.

### IZQUIERDO

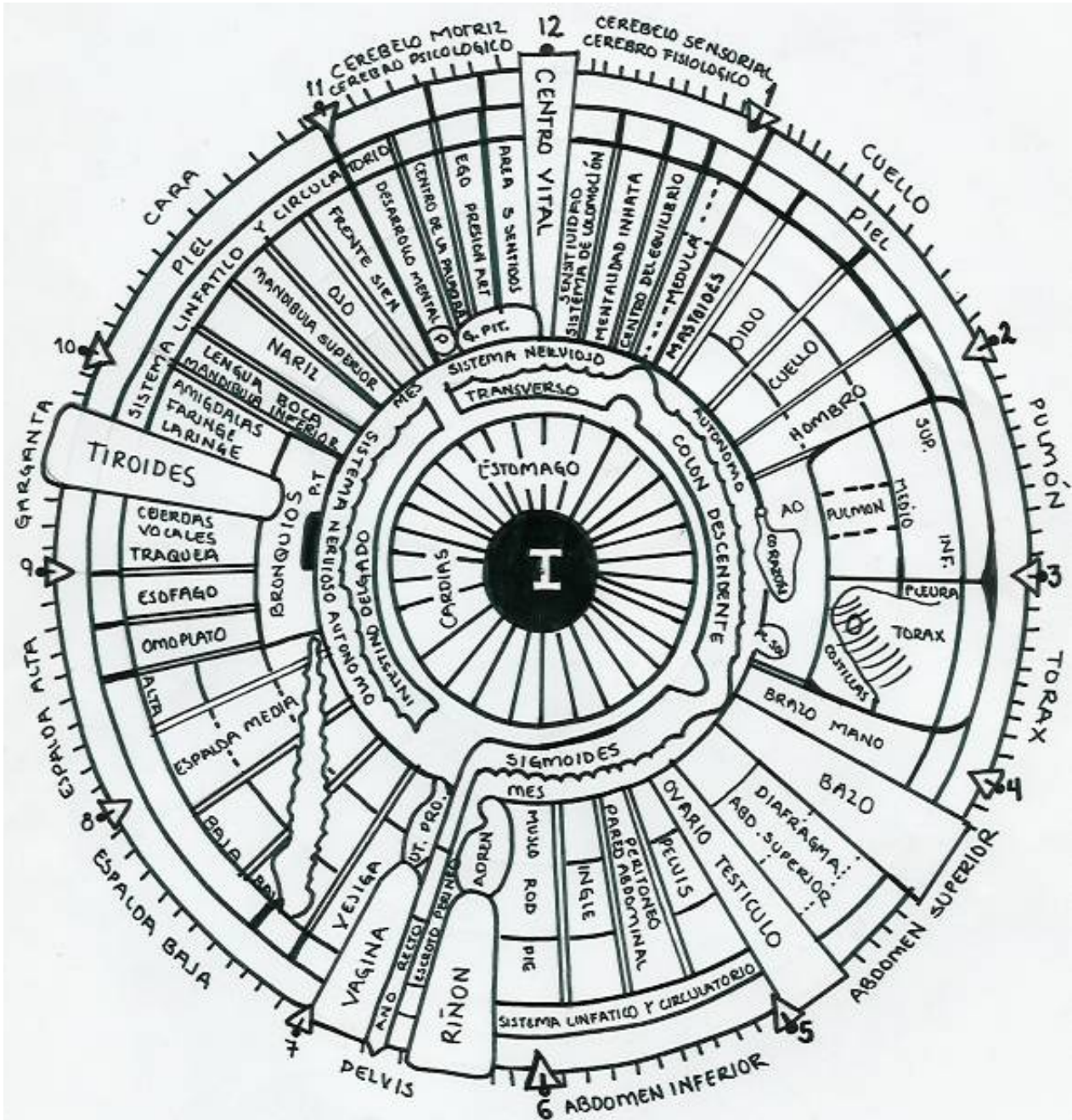


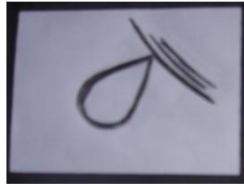
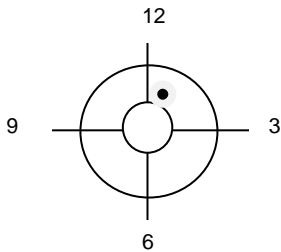
Imagen del ojo izquierdo, realizada a mano por la autora del presente trabajo, tomada de las graficas del Dr. Bernard Jensen.

Después de realizar una minuciosa observación de la grafica, se procede a identificar algunos signos que podemos encontrar en el ojo al momento del examen y el significado que tiene si se presentan. Tomando en consideración que estos signos iridianos son anomalías cromáticas, manchas, cavidades, o bien relieves que se presentan desde el nacimiento y persisten hasta la muerte, similares a las huellas dactilares. Algunas de ellas son:

## SIGNOS O MARCAS EN EL IRIS

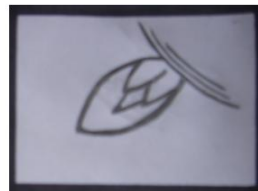
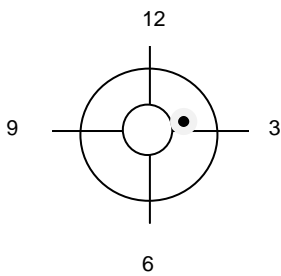
### LAGUNA

Lesión cerrada es una forma de lagrima que puede aparecer casi en cualquier parte de la zona del iris su significado es hereditario indica deficiencia en la función.



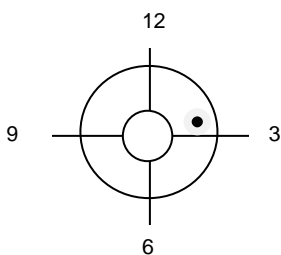
### LAGUNA DE TIROIDES

Es una laguna más ancha en su base, es grande e indica alteración o dificultad para almacenar el yodo para una función sana.



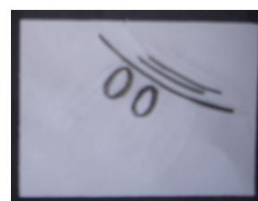
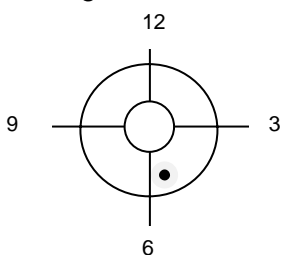
### LAGUNA EN RACIMO DE UVAS

Esta marca parece un pequeño racimo de uvas negras, a menudo se ve en las zonas glandulares y su significado es un cambio de tejido fibroso de la glándula tiroides.



### LAGUNA GEMELA

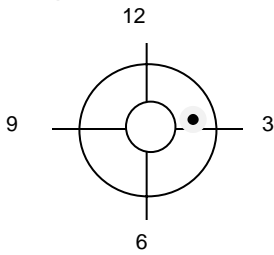
Su significado ocasionalmente se ve donde existe un tumor benigno.





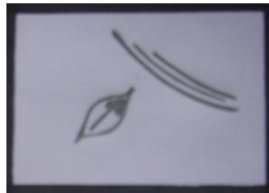
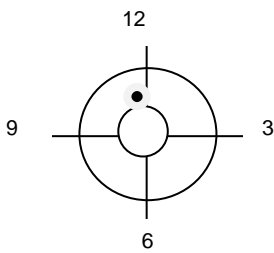
### SIGNO IRRITATIVO

Se observa en la zona del corazón de cualquier grafica izquierda o derecha, y su significado no es un problema necesariamente, puede hacer referencia a la función.



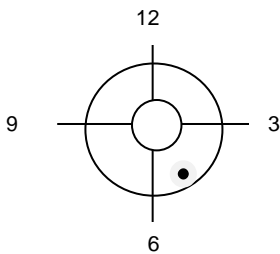
### LAGUNA ENCAPSULADA

Tiene la forma de un grano de trigo que parece elevarse en el centro, rodeada de fibras blancas significa predisposición de padecer ulceras, aunque esta marca puede estar presente varios años antes de que esta ulcera aparezca, a menudo se ve en el duodeno u estomago.



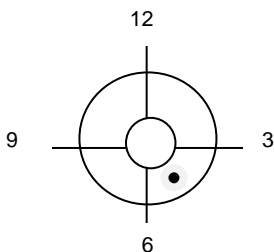
### LAGUNA CRIPTIFORME

Esta marca es una lesión cerrada profunda con gran defecto de fibras en su interior, significa que hay pólipos cervicales en el cuello de la matriz y prolapso del tracto genital, pudiendo ser útero y cérvix por lo tanto su localización estará en áreas de genitales.



### CABEZA DE ESPARRAGOS

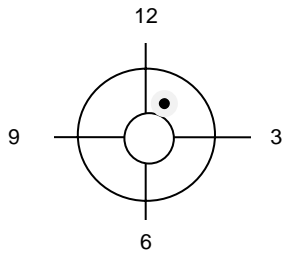
Esta marca aparece como esparrago, habitualmente se localiza en la parte inferior del iris y significa una malignidad del útero.



### CRESTA ASTÉNICA

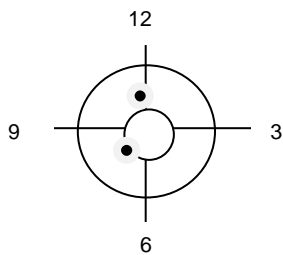
Es una marca de una línea negra, que va de adentro hacia afuera, en el área digestiva y estomago, y su base suele ser más ancha que la punta.

+ Cuando está de color blanco, es que ya está evolucionando, o que ya se opero la persona.



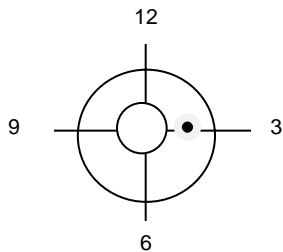
### PIGMENTO DE MELANINA

Este signo es un pequeño pigmento negro con extensiones muy finas como si fueran pelos. Su significado indica cambios celulares en el interior de una glándula.



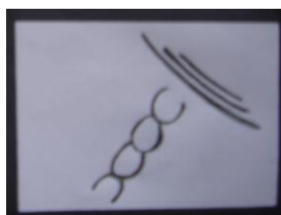
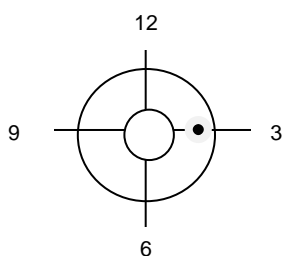
### FORMACIÓN CORALÍNEA

Son marcas pequeñas en forma de coral, vistas sobre todo en la zona pulmonar. Su significado indica bronquitis, asma, o tuberculosis.



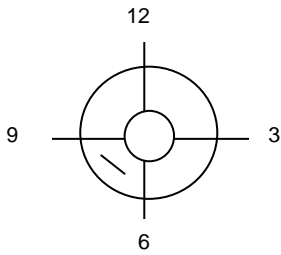
### PLIEGUE RADIAL

Esta marca son dos líneas que son dos fibras del iris entre cruzadas formando una especie de pliegue. Su significado es una irritación crónica.



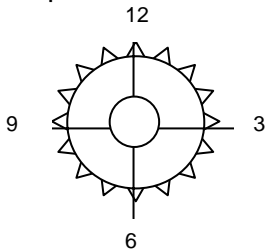
### LESIÓN TRANSVERSAL

Esta marca se da por una fibra que va en sentido contrario al centro de las fibras del iris. Su significado es un cambio producido en el área donde aparece.



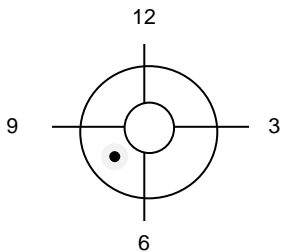
### ANILLO DE COLESTEROL

Esta marca es un anillo blanco opaco visto alrededor del borde exterior del iris, se puede ver a simple vista a menudo en personas mayores.



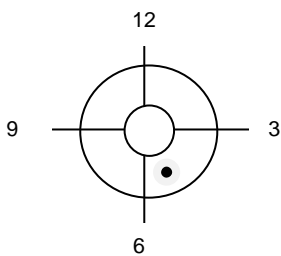
### PIGMENTO GLANDULAR

Esta marca del iris es un salpicado como si fuera tinta marrón, hay cientos de pigmentos extra pequeños. Su significado es que el pigmento ferroso muestra que el hígado no almacena el hierro correctamente y puede haber anemia.



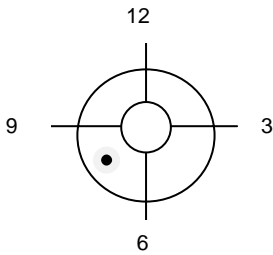
### LAGUNA CRUCÍFERA

Son como una laguna grande y junto a ella una pequeña a cada lado y su significado indica crecimiento de un tejido o tumor.



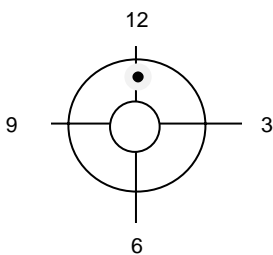
### LAGUNA DIVIDIDA

Es una marca que se ve una laguna sobre otra. Si significado indica una deficiencia de un órgano o de una glándula.



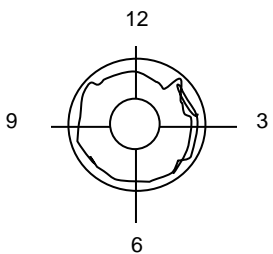
### TULIPAN

Son dos fibras que se separan hacia el borde exterior del iris. Se ve habitualmente en las zonas de la cabeza. Significa presión en la cabeza, en casos de problemas crónicos en los senos craneales.



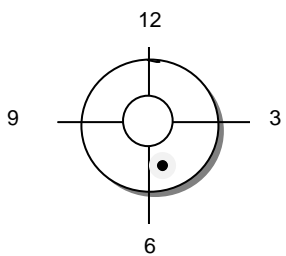
### ANILLO ESCAMOSO

Su forma en la ebraridad en la periferia del iris, significa la supresión de salidas de toxinas por la piel.



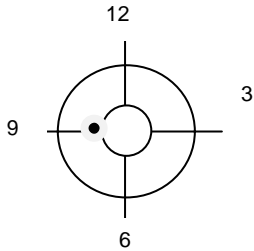
### LESIÓN EN PANAL

Este signo que parece agujeros hexagonales puede presentarse en cualquier lugar del iris. Significa e indica una degeneración genética del órgano. También aparte de las toxinas en sistema circulatorio y linfático, hay pobre reacción de piel.



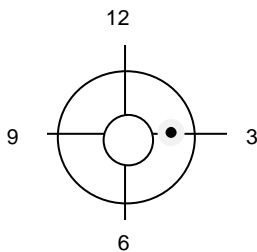
### LESIÓN CON TEJIDO CONECTIVO DEBIL

Este tejido también se ve principalmente en iris azul, tiene aspecto de una trama abierta de fibras y en el se ven algunas abiertas y cerradas, dispuestas azarosamente, el paciente con este tipo de iris tienen tendencia a lesiones físicas, dolores de espalda, y lesiones de tendones.



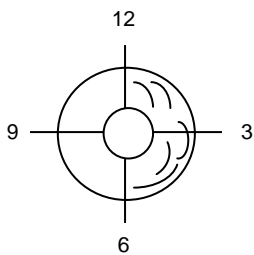
### LESIÓN DE ESCALERA

De forma de escalera, este signo se presenta generalmente en el área cardíaca y su significado es una oclusión coronaria.



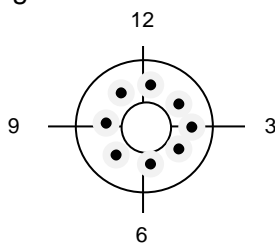
### ANILLO NERVIOSO

Aparece como ligeras depresiones o surcos en la superficie del iris, puede ser media circular o completa en color blanco o negro, según el grado de intoxicación.



### IRIS DE MARGARITA

Presenta formaciones en forma de pétalos, su significado es la tendencia a la retención de líquidos, piel hinchada y sufrir afectaciones glandulares, especialmente en páncreas de manera genética.



## EXAMEN DEL IRIS

Después de identificar las graficas iridológicas y tener noción sobre algunas de las alteraciones que se pueden presentar en el iris, se procede a realizar el examen por parte del conocedor del tema.

Este examen Permite reconocer y diferenciar los signos presentes en cada iris. La posición ocupada por los signos corresponde a los órganos del cuerpo humano con los cuales tienen relaciones clínicas.

Si bien la Iridología no señala una enfermedad, muestra, sin embargo, una manera de corregir el problema, en vez de suprimir al síntoma, ya que el iris es la pantalla donde se graba todo lo que ocurre en el cuerpo, con algunas excepciones, también revela depósitos de drogas, debilidades inherentes y hereditarias, y hábitos poco saludables. Conociendo nuestras debilidades podremos prevenir futuras afecciones.

Cuando se pretende examinar el iris de los pacientes, el iridólogo observará y aplicará las siguientes normas:

- El paciente se sentará de cara a la luz, en el caso de ser el examen a la luz del día, para proporcionar la necesaria claridad y apreciar con minuciosidad los detalles, o bien recostado y usando como instrumento adicional una lámpara.
- Una gran intensidad de luz contraería la pupila.
- Corrientemente el examen se realiza con luz eléctrica, lo que permite dirigir el proyector de luz directamente al ojo.

Una vez bien iluminado el iris, con una lupa o lente de aumento se procederá a una detallada inspección, que puede durar más o menos tiempo, y en la que se buscarán datos, mientras se observan, color, textura, manchas, lagunas etc.

Mientras el iridólogo observa el iris, a fin de encontrar alteración, registra anotaciones en una grafica para posterior al estudio, verificar que tipo de signo presenta y la localización de este.

## LO QUE LA IRIDOLOGÍA PUEDE REVELAR

- Las necesidades nutricionales básicas del organismo.
- La fortaleza o debilidad inherente de los órganos, glándulas y tejidos.
- La fortaleza o debilidad constitucional.
- Los órganos que tienen mayor necesidad de reparación.
- La cantidad relativa de acumulaciones tóxicas en órganos, glándulas y tejidos.
- La ubicación de la inflamación en el cuerpo (se observa por la blancura de las fibras del iris).
- El estado de inflamación y actividad de los tejidos.
- La hipoactividad o lentitud del intestino.
- Las condiciones de espasmo y distensión del intestino.
- La necesidad de bacterias acidófilas en el intestino.
- El prolapso del colon transversal.
- Un problema o inflamación de tipo nervioso en el intestino.
- Las áreas de tejido de alto riesgo que podrían estar avanzando hacia una enfermedad.
- La presión sobre el corazón. (Cualquier área que aparezca demasiado blanca o demasiado oscura es un área de riesgo).

- El nivel de circulación en los diversos órganos.
- La fuerza y el agotamiento nervioso.
- La hiperactividad o hipoactividad de órganos, glándulas y tejidos.
- La influencia de un órgano sobre otro, o la contribución de un órgano a una enfermedad en cualquier otra parte del cuerpo.
- La congestión del sistema linfático (aparición del collar o rosario que suele aparecer en estos casos en la 6ª zona del iris).
- La pobre asimilación de nutrientes (observamos el borde pupilar o anillo de asimilación)
- El agotamiento o depleción hidrosalina en un tejido, glándula u órgano.
- La capacidad relativa de un órgano, glándula o tejido para retener nutrientes.
- Los efectos del estrés o fatiga física o mental en el cuerpo.
- El patrón genético de debilidades innatas y su influencia en otros órganos, glándulas y tejidos.
- Los efectos de las enfermedades iatrogénicas (causadas por tratamientos alopáticos).
- Las etapas preclínicas de la diabetes, enfermedades cardiovasculares y muchos otros padecimientos.
- Miasmas, toxemia crónica.
- La capacidad de recuperación y el nivel de salud del cuerpo.
- La acumulación de material tóxico previa a la manifestación de una enfermedad.
- Las debilidades genéticas que afectan a los órganos.
- Los signos de sanación que indican un incremento de la fortaleza en un órgano, glándula o tejido.
- La potencialidad de venas varicosas en las piernas.
- Las necesidades nutricionales positivas y negativas del cuerpo.
- Las fuentes de infección.
- La acidez del cuerpo y el desarrollo de catarro.
- La supresión de catarro.
- Las condiciones de los tejidos en cualquier parte del cuerpo o en todo el cuerpo a la vez.
- La senilidad potencial.
- Los efectos de la contaminación ambiental.
- Agotamiento adrenal.
- Resistencia a la enfermedad.
- La diferencia entre una crisis curativa y una crisis de enfermedad.
- El progreso o efectividad de un programa terapéutico determinado.
- La calidad de la fuerza (energía) nerviosa en el cuerpo (los indicadores son: tamaño y contracción de la pupila).
- La respuesta del cuerpo a un tratamiento.
- El nivel general de salud del organismo.

## **LO QUE LA IRIDOLOGÍA NO PUEDE REVELAR**

- Los niveles de presión sanguínea, azúcar y otros hallazgos de laboratorio (revelar la carencia o un exceso, pero no la cantidad exacta).
- El tratamiento o medicinas que una persona está ingiriendo o ingirió en el pasado (hace unos años al ser los medicamentos más sencillos sí se podía averiguar más o menos que tipo de medicamentos se usaban; ahora al ser de formulas más complejas resulta muy difícil averiguarlo).
- Las intervenciones quirúrgicas que una persona haya tenido (la anestesia inhibe el sistema nervioso e impide que se refleje en el iris).
- Los alimentos específicos que una persona ingiere o no ingiere (se notará la tendencia nutricional del individuo, pero no alimentos en particular).
- El momento y la causa de una lesión en el cuerpo (puede revelar que existió alguna lesión, pero no cuando).

- La correlación entre el grado de inflamación de los tejidos y enfermedades o síntomas específicos (no diagnostica enfermedades sino valorar el nivel de salud o vitalidad de un individuo).
- Las enfermedades por su nombre.
- El sexo del sujeto analizado.
- La caída del cabello y sus causas.
- El número de órganos con los cuales nació una persona.
- Los dientes que causan problemas.
- El embarazo (el embarazo es una condición fisiológica normal de la mujer, no una anomalía o alteración de los tejidos).
- La necesidad de una intervención quirúrgica.
- La presencia de un tumor y su tamaño.
- La existencia de una hemorragia y su localización.
- La diferencia entre síntomas, productos de los efectos colaterales de medicamentos y los síntomas de enfermedades reales (la iridología no diferencia entre síntomas, actúa sobre las causas que potencian la enfermedad).
- La presencia de esclerosis múltiple, mal de Parkinson o peste bubónica.
- Si los signos de curación indican una elevación del nivel general de salud.
- La presencia de sida (la iridología no ve virus).
- La presencia de cálculos biliares o renales.
- El bloqueo de una arteria coronaria.



## ENTREVISTA



Nombre: **Laura Pérez Abarca**

Origen: Cuernavaca, Morelos. Edad: 56 años.

Actividad: Jubilada de la UAEM, y actualmente practica la medicina alternativa

*¿Qué es la iridología?*

*Es una ciencia encargada del análisis del iris, basada en la medicina alternativa, y que puede prevenir diferentes patologías.*

*¿Qué le interesó de la iridología?*

*En sí, me intereso la medicina alternativa y cada una de las ciencias o técnicas que la componen, entre ellas la lectura del iris.*

*¿Cómo aprendió la lectura del iris?*

*Tomé cursos y diplomados sobre medicina alternativa y pues en ella, ésta incluido la lectura del iris, y sigo estudiando.*

*¿Cuál es la finalidad de realizar la lectura del iris?*

*Permitir al iridólogo conocer patologías pasadas, presentes y futuras del individuo, las que está presentando o está en riesgo de presentar y poder actuar, ya que es una ciencia basada en la prevención.*

*¿Realiza algún tipo de ritual antes de iniciar el procedimiento?*

*En lo personal, verifico si no esta estresado el paciente, ya que puede influir en la lectura del iris, pero por lo que se, la mayoría de los iridólogos solo se centran en la lectura del iris, sin importarles el estrés. Yo reviso el estrés en la lengua, procedimiento que realizo a todos mis pacientes antes de iniciar la sesión.*

*¿A quienes realiza la lectura del iris?*

*A todo el individuo adulto que crea en la lectura, y que permita realizar el procedimiento. Y no es recomendable en el niño ya que aun no está registrado todo lo referente al organismo en el iris.*

*¿Qué indicaciones proporciona, antes y después de la lectura?*

*Solo antes del procedimiento, se recomienda que el paciente no ingiera medicamentos, ya que no permite la lectura correcta y que este relajado, y después del procedimiento no hay ninguna indicación.*

*¿En que situaciones no se puede realizar una correcta lectura?*

*Solo en el uso de medicamentos de patente, y en caso de que no esté relajado.*

*¿Utiliza algún tipo de sustancias o instrumentos para realizar el estudio?*

*Utilizo en lo personal, unas gotas de agua ionizada, una lupa, y cuando se requiere una lámpara.*



*¿Cree que este estudio es conocido por la población?*

*Yo si tengo pacientes que acuden a mí y creen en la medicina alternativa, pero específicamente el tema de iridología si es poco conocido y por tanto poco creíble para la población.*

*¿Cree que la lectura previene enfermedades?*

*Por supuesto, la iridología es una ciencia basada en la prevención.*

*¿Qué es lo primero que observa al momento de la lectura?*

*La pupila y las siete zonas, coloración del ojo y posteriormente el iris basándonos en la grafica.*

*¿Influye el color de ojos con la personalidad?*

*No, no influye.*

*¿Interviene el color de los ojos, con la presencia de las enfermedades?*

*No, solo para la lectura es más difícil en el iris azul y verde.*

*¿Qué color de ojos es el predominante en la población morelense?*

*Café oscuro*

*¿Desde cuándo se conoce sobre el tema?*

*Desde hace muchos años, pero yo calculo que en México aproximadamente hace como 15 años.*

*¿Tiene fecha, día u hora para realizar el procedimiento?*

*No, puede ser en cualquier momento, ya que en caso de no poder realizar la lectura a la luz del día, utilizo la lámpara como instrumento adicional.*

*¿Conoce algunas otras personas que realicen este procedimiento?*

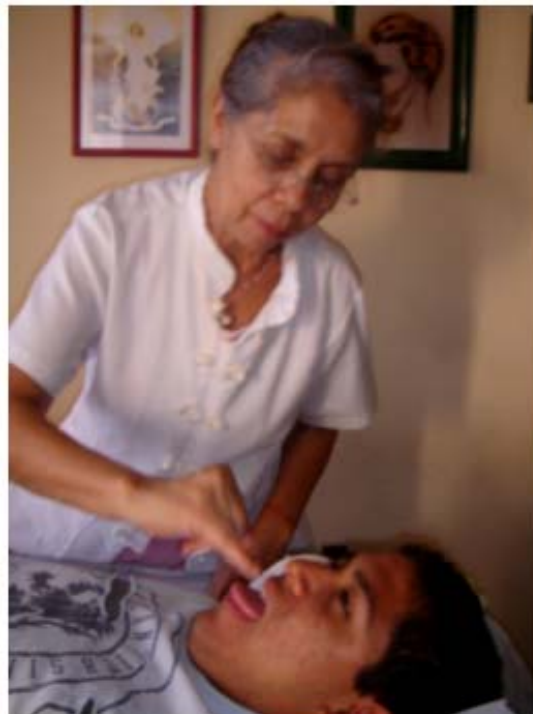
*Sí, hay más personas que se dedican a la medicina alternativa.*

*¿Cómo realiza el procedimiento?*

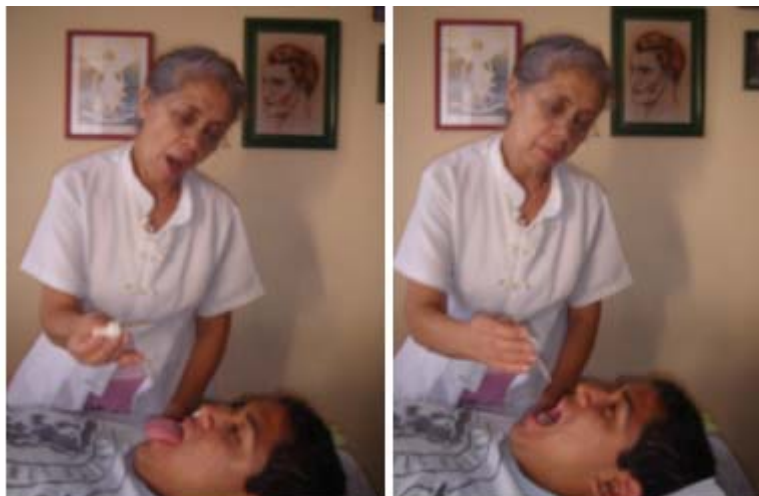
*1.- Recuesto al paciente en decúbito dorsal, en posición anatómica, es decir, con los brazos a los costados y pido al paciente se relaje, explicándole poco a poco el procedimiento.*



*2.- Pido al paciente que saque la lengua para observarla y comprobar el grado de estrés (menciona la iridóloga, que en caso de presentar estrés, la lengua se observa un tono azulado con la punta roja).*



3.- Después de observar el estrés en la lengua, administro 13 gotas de agua ionizada, para poder relajar al paciente y comenzar la lectura del iris (el paciente levanta la lengua y la iridóloga coloca las gotas, pidiendo al paciente enjuagar por toda la boca, y pasar lentamente).



4.- Espera un momento en lo que las gotas hacen su efecto y después comienza la lectura del iris. En el hombre comienza del lado izquierdo y en la mujer lado derecho, debido a que es el lado dominante de cada uno.

Comienza leyendo la pupila para poder determinar en el iris siete zonas, antes mencionadas.

Posteriormente observa el iris mediante la lupa, verificando cualquier alteración que encuentre y corroborando con las graficas iridológicas antes presentadas la zona afectada, y si es necesario utiliza una lámpara.



Ya habiendo hecho el examen del iris, y diagnosticado, la iridóloga, receta al paciente algunas plantas medicinales en dado caso de que este presentando la patología encontrada, ya que hay que tener en cuenta que el estudio del iris, determina patologías pasadas, presentes o bien futuras.

## DISCUSIÓN

Después de analizar la poca información sobre el tema, y tener la idea del procedimiento, nos damos cuenta que iridología es un término que requiere de estudio, para que con ello la población no solo morelense, sino mexicana crea en la práctica y se utilice como método preventivo.

Si bien hay que considerar que no va a ser nada fácil que la población acepte y comience a creer en esta ciencia, pero por algo se debe comenzar y no solo hacer creer a la población que los medicamentos de patente son los únicos que previenen o curan, sino que existen más alternativas como lo es la lectura del iris, usado como método de prevención.

A través de las imágenes mostradas, se puede identificar cada paso a realizar por el experto en el tema y comprender mejor en qué consiste la lectura del iris. Teniendo en cuenta que el procedimiento puede ser realizado de diferente manera, dependiendo la técnica del profesional.

La iridología es un tema interesante, que forma parte de la medicina alternativa, como un método de prevención; no implica un gasto excesivo y se puede realizar rápidamente, obteniendo grandes beneficios.

## CONCLUSIÓN

Sabemos que la iridología es una ciencia que no tiene bases científicas para sostener lo que diagnóstica, y que mucho del personal de salud lo considera como una pseudociencia o bien como un procedimiento secundario.

Pero si bien hay que tener en cuenta de que no se trata de una ciencia nueva, sino tiene una gran historia que nos permiten determinar que la lectura del iris o el aprecio por los ojos ha permanecido por muchos años, pero simplemente a quedado en la historia, y no ha trascendido como un tema de interés público. También hay que considerar que si no es mucha la población que conoce el tema, si la hay, personas que han permitido aun la existencia de la iridología.

Es un tema que en lo personal resulto interesante, al poder intervenir directamente con el profesional de la lectura y en dicho procedimiento. Solo espero y con la información presentada y con la entrevista obtenida a un iridólogo de años, haya quedado aclarado, y con ello puedan seguir la difusión y entendimiento del tema y principalmente quede en el interés de otras personas, para seguir investigando.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

*Historia de la iridología.* **Revista Ecovisiones**, URL: [http://www.ecovisiones.cl/ecosalud/nuevas\\_terapias/Iridologia-Indice.htm](http://www.ecovisiones.cl/ecosalud/nuevas_terapias/Iridologia-Indice.htm).

*Iridología.* **Femalt** (Fundación Europea de Medicinas Alternativas). URL: [http://femalt.com/iridol\\_port.shtml](http://femalt.com/iridol_port.shtml).

*Iridología.* **Todo terapias**, URL: <http://www.todoterapias.com/terapias.php?id=23&terapia=iridologa>.

*Estudio sobre iris.* URL: <http://www.escolessas.com/escolessas/laie/recerca/eso/projectes/0405/iridologia/iridologia.pdf>.

Nota: Ningún documento consultado contiene bibliografía, es por ello que se copilo información de las páginas antes mencionadas y con información obtenida, mediante la entrevista.